

自分にピッタリの職場を見つける！

あなたの**強み**と **スキル**を育てる 4日間集中セミナー

自分の魅力&適職発見!ビジネススキル向上セミナー

令和6年 **12月3日(火)** スタート

時間 10:15~12:45〈各回共通〉

会場 ウイングベイ小樽 5番街4階
(株)ホープ・ワン研修室 (小樽市築港11-5 ※駐車場有)

キャリアコンサルタント/
ラジオパーソナリティ・フリーライター

田口 智子氏

参加無料

定員20名

申込締切 11月29日(金)

※ただし、定員に達しない場合、締切後も申込みを受付いたします。

小樽で就職・転職・創業を目指す人を応援!!

第1回 12月3日(火)

イキイキと働くために
～まずは自分自身を理解する～

自分の仕事を考える時に大切なキーワードが、「自己理解」。
さまざまなワークを通して、自分自身を見つめ、
しっかりと自分を理解しましょう。

第2回 12月5日(木)

自分の適職とは？

～さまざまな角度から仕事を理解する～

さまざまなツールを使いながら、
実際に自分に合う「適職」を探してみます。
その仕事に必要なスキルなども確認していきましょう。

第3回 12月10日(火)

コミュニケーションスキルを学ぶ
～伝えると伝わるの違い～

どんな仕事、職場でも必要となるコミュニケーションスキル。
接客はもちろん、職場内の人間関係を良好にするための
ポイントを学びましょう。

第4回 12月12日(木)

履歴書や面接に役立つ!
～効果的な自己PRとは～

履歴書の記載で困りがちな「自己PR」欄。
第1回から3回目までの講演内容も踏まえつつ、
面接でも役立つ、自己PRについて学びましょう。

主催

小樽地域雇用創造協議会
(事務局:小樽市産業港湾部商業労政課)

〒047-0032 小樽市稲穂2丁目17番1号 小樽市産業会館1階

協議会
HP



講習内容
申込方法

詳しくは裏面をご覧ください。

構成団体

小樽市、北海道後志総合振興局、小樽商工会議所、
(一社)小樽観光協会、国立大学法人北海道国立大学機構小樽商科大学、
(一社)北海道中小企業家同友会しりべし・小樽支部

問い合わせ
・申込先

TEL 26-6587 FAX 26-6588
MAIL info@otaru-koyou.jp

第1回	12月3日火	第2回	12月5日木	第3回	12月10日火	第4回	12月12日木
イキイキと働くために ～ まずは自分自身を 理解する ～ 自分の仕事を考える時に大切な キーワードが、「自己理解」。さま ざまなワークを通して、自分自身 を見つめ、しっかりと自分を理解 しましょう。		自分の適職とは？ ～ さまざまな角度から 仕事を理解する ～ さまざまなツールを使いながら、実 際に自分に合う「適職」を探してみま す。その仕事に必要なスキルなども 確認していきましょう。(当日は、ス マートフォンを使った適職診断を行 いますので、ぜひご持参ください)		コミュニケーション スキルを学ぶ ～ 伝えると伝わるの違い ～ どんな仕事、職場でも必要とな るコミュニケーションスキル。接 客はもちろん、職場内の人間関 係を良好にするためのポイント を学びましょう。		履歴書や面接に 役立つ！ ～ 効果的な自己PRとは ～ 履歴書の記載で困りがちな「自 己PR」欄。第1回から3回目までの 講演内容も踏まえつつ、面接で も役立つ、自己PRについて学び ましょう。	

自分の魅力&適職発見！ビジネススキル向上セミナー 〈受講申込書〉

TEL、FAX、またはメールにてお申し込みください。

TEL:0134-26-6587 FAX:0134-26-6588
MAIL:info@otaru-koyou.jp フォームからも申込み可能です！



申込締切
11月29日(金)まで
※ただし、定員に達しない場合、
締切後も申込みを受付いたします。

本講座の受講条件(応募者多数の場合は、下記の項目すべてに該当することが選考に当たって必須条件となります)	
● 小樽市内で今年度中(令和7年3月31日まで)に就職・転職・創業を目指している方 ● 講座カリキュラムの全日程(4回分)に出席できる方 ● 後日、本協議会から送付いたしますアンケート調査(就業状況調査を含む)のご協力に同意いただける方	
上記すべての受講条件に 該当します ・ 該当しません (どちらかに○をつけてください。)	

本セミナーに参加を希望される方は、下記受講申込書の該当部分について、ご記入ください。								
氏 名	ふりがな	性 別	男 ・ 女	年 齢	歳			
住 所	〒 -							
電話番号	メール アドレス							
携帯番号								
現在の 状況	該当する箇所に○をつけてください。 1. 未就業(求職中) 2. 未就業(創業希望) 3. 在職中(転職希望) 4. 在職中(創業希望) 5. 在職中(正社員転換希望) 6. 学生(高校生・大学生・専門学生) 7. その他(具体的に記入してください))							
本セミナーを 知った きっかけ	あてはまるもの全てに○をつけてください。 1. ダイレクトメール 2. 広報おたる 3. SNS(Facebookなど) 4. 協議会ホームページ 5. 小樽市ホームページ 6. 知人・友人の紹介 7. 施設設置チラシ(場所)) 8. 新聞折込チラシ 9. 会社・関係団体から聞いた 10. その他()							
受講 証明書	雇用保険を受給される方の受講証明書 1. 希望します 2. 希望しません ビジネススキル向上セミナーの講座で「失業認定申告書」に、求職活動実績として記入することができます。							

(注) ご記入いただいた個人情報は、小樽地域雇用創造協議会が責任をもって管理し、本セミナー運営に関する連絡、本セミナー受講者の分析、当協議会主催の関連セミナーの情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。