

小樽で就職・転職を目指している方へ!!

もう面接はこわくない! 一緒に一步を 踏み出しましょう

さいとう みよこ

講師 齋藤 穂世子氏

キャリアコンサルタント/社労士法人オフィス小笠原

【資格】

- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)
- ・メンタルヘルスマネジメントⅡ種
- ・第Ⅱ種 衛生管理者

【プロフィール】小樽市内の企業で29年間勤務、接客販売の他、広報、人事労務に従事。平成28年、キャリアコンサルタントの資格を取得。人生の中で多くの時間を注ぐ「働く」ことで、悩んだり困っていたり1人で抱えている方が多数いることを痛感し、「働く」「人生」「労働」「仕事」というものに興味を持つようになり転職を決意。現在は社会保険労務士事務所にて勤務している。

自分の魅力&適職発見!ビジネススキル向上セミナー

あなたに寄り添う2日間

期間 2026年2月5日(木)・6日(金)

会場

ウイングベイ小樽
1番街4階 特設会場小樽市築港11-1 ※駐車場有
※託児室あります
(6カ月～未就学児・要事前申込み)子育ての経験も
社会では強みに!

40～50代の方も!

社会から取り残されて
いるかも…そんな
不安を
解消参加
無料

定員20名

※定員に達し次第
締め切らせて
いただきます。申込
締切 2月2日(月)

2月5日(木)

第1回 10:00～12:30

- 私はどういう仕事をしたいか
- 求人票の見方、仕事の探し方

第2回 13:30～16:00

- 履歴書の書き方・企業は履歴書のどこを見ているか
- 履歴書・職務経歴書を作成する
- CUBIC自己分析 説明・実施

※CUBIC(キュービック):個人の資質を多面的に分析するツールです

2月6日(金)

第3回 10:00～12:30

- CUBIC個人特性分析の結果
- 様々な分析ツール、適性検査の紹介、活用方法
- 面接を受ける前にできること ～心構え

第4回 13:30～16:00

- コミュニケーションとは
- 自己PR・自己アピール
- 面接に備える ●面接実践

あなたにご縁のある職場は必ずあります。

主催

小樽地域雇用創造協議会
(事務局:小樽市産業港湾部商業労政課)
〒047-0032 小樽市稲穂2丁目17番1号 小樽市産業会館1階

協議会
HP講習内容
申込方法詳しくは裏面を
ご覧ください。

構成団体

小樽市、北海道後志総合振興局、小樽商工会議所、
(一社)小樽観光協会、国立大学法人北海道国立大学機構小樽商科大学、
(一社)北海道中小企業家同友会しりべし・小樽支部

問い合わせ
・申込先

TEL 0134-26-6587
FAX 0134-26-6588
MAIL info@otaru-koyou.jp

