

小樽市で就職・転職・創業を目指す方を応援!!

リアルな講師に直接聞いて学べる2日間。

ICT活用 セミナー

情報社会を味方に!!

参加無料

定員25名

※定員に達し次第締め切らせていただきます。但し定員に達しない場合は、締切後も受付いたします。

申込
締切

11月4日(火)

ICTの苦手な方にも
分かりやすく
丁寧にご指導します。

期 間 2025年11月7日(金)・11月11日(火)

会 場 ウイングベイ小樽 1番街4階

小樽市勤労女性センター 大ホール 小樽市築港11-1 (6カ月～未就学児・要事前申込み)

※駐車場有
※託児室あります

ICTに強くなって就職、
転職、創業の第1歩に
自信をつけよう!!



11月7日(金)

第1回 10:00～12:00

企業が求めるICT人材になろう

第2回 13:00～15:00

効果的な情報発信と
セキュリティを学ぼう

頑張る
あなたを
応援
します!!

田中 修身氏

中小企業診断士事務所アントレCS代表
中小企業診断士/ITコーディネータ



11月11日(火)

第3回 10:00～12:00

SNS運用の基本と考え方

第4回 13:00～15:00

企業の広報担当になったつもりで
SNS戦略を考えよう

売りたい、
知らせたいを
伝える言葉
にして発信!!

川嶋 留美氏

株式会社 LIFEMAP クリエイト
代表取締役

企業はICTスキルのある方を求めています。

主 催

小樽地域雇用創造協議会
(事務局:小樽市産業港湾部商業労政課)

〒047-0032 小樽市稲穂2丁目17番1号 小樽市産業会館1階

協議会
HP



構成団体

小樽市、北海道後志総合振興局、小樽商工会議所、
(一社)小樽観光協会、国立大学法人北海道国立大学機構小樽商科大学、
(一社)北海道中小企業家同友会しりべし・小樽支部

講習内容
申込方法

問い合わせ
・申込先

詳しくは裏面を
ご覧ください。

TEL 0134-26-6587
FAX 0134-26-6588
MAIL info@otaru-koyou.jp

11月7日金 中小企業診断士事務所アントレCS 代表 田中 修身氏
中小企業診断士/ITコーディネータ

第1回:企業が求めるICT人材になろう〈10:00~12:00〉

【1.はじめに】

①ICTとは ②ICTが生活・就職活動に及ぼす影響(例: SNS採用、リモート面接) ③本セミナーのゴール (ICT基礎の理解、情報発信力向上)

【2. 今、企業が求めるICT人材】

①SNSやWebを通じて情報発信できる力 ②AIやデータ分析など新しい技術を理解できる力 ③セキュリティ意識と基本的なITリテラシー

【3. 知っておきたいICTのトレンド】

①IoT ②ビッグデータ ③AI(デモ含む)

第2回:効果的な情報発信とセキュリティを学ぼう〈13:00~15:00〉

【1. ホームページとネットショップ】

①ホームページの基本 ②ネットショップのタイプと特徴 ③クラウド型によるネットショップの開設 ④成功のポイント

【2. 企業の情報発信とAI活用】

①SNS投稿文をAIで作る(例: 商品の紹介文) ②ネットショップの商品説明文をAIで改善 ③キャッチコピーやキャンペーンアイデア生成

【3. ITリテラシーと情報セキュリティ】

①ITリテラシーとは ②SNSでの炎上や誤情報の事例紹介 ③個人情報・パスワード管理の基本 ④詐欺メール・フィッシングの見分け方 ⑤著作権・肖像権・利用規約

【4. 振り返り】

①本セミナーでの学びと今後どう活かしていきたいか(発表)

11月11日火 株式会社 LIFEMAPクリエイト 代表取締役 川嶋 留美氏

第3回: SNS運用の基本と考え方〈10:00~12:00〉

①マーケティングの基本(誰に何を伝えるか?): 3C分析(ターゲット/自社の強み/競合)、広報の発信軸 ②今、企業が活用&強化したいSNSツール: インスタグラム、グーグルマップ、公式LINE、YouTube など ③写真や動画など「視覚的要素」で世界観をつくる ④興味を惹く「タイトル・キャッチコピー」とは ⑤インスタグラムの基礎知識、各投稿の目的と効果性(フィード、リール、ストーリーズなど) ⑥SNS運用の注意点(リスク)

第4回: 企業の広報担当になったつもりでSNS戦略を考えよう〈13:00~15:00〉

午前(第3回)に学んだ内容をもとに仮想企業の広報戦略を立ててみましょう。例: パン屋さんの集客(売上拡大プロモーション)/企業の求人(採用プロモーション) 複数人でのグループワーク

①広報の軸作り: 誰に(ターゲット)何を(自社の魅力や強み/ターゲットニーズ)どのように(ツール選定)伝える? ②具体的な投稿企画や制作のプロセスを考える ③グループごとの発表 ④講義: 画像作成ツールCanvaの使い方・SNS投稿用画像の事例や操作手順の説明 ⑤各自で、②に合わせたSNS用画像を「Canva」で作ってみよう(操作実践) ⑥振り返り: 本セミナーでの学びと今後どう活かしていきたいか(発表)

ICT活用セミナー 〈受講申込書〉

TEL、FAX、
またはMAILにて
お申込みください。

TEL: 0134-26-6587
FAX: 0134-26-6588
MAIL: info@otaru-koyou.jp

フォームからも
お申込み可能です!



申込締切

11月4日(火)

※定員に達し次第締め切らせていただきます。但し定員に達しない場合は、締切後も受付いたします。

本講座の受講条件(応募多数の場合は、下記の項目すべてに該当することが選考に当たって必須条件となります)

- 小樽市内で今年度中(令和8年3月31日まで)に就職・転職・創業を目指している方
- 原則、講座カリキュラムの全日程(4回分)に出席できる方
- 後日、本協議会から送付いたしますアンケート調査(就業状況調査を含む)のご協力に同意いただける方

上記全ての受講条件に 該当します・該当しません (どちらかに○をつけてください。)

本セミナーに参加を希望される方は、下記受講申込書の該当部分について、「記入」または「○で囲む」をお願いいたします。

氏 名	ふりがな	性 別	男・女	年 齢	歳	託 児	☐ 希望 人 ☐ 希望しない ※人数に限りがあります。
住 所	〒 -						
電話番号			メール				
携帯番号			アドレス				
現在の状況	◆ 該当する箇所に○をつけてください。 3. 在職中(転職希望) 6. 学生(高校生・大学生・専門学生) 1. 未就業(求職中) 4. 在職中(創業希望) 7. その他:具体的に記入ください。 2. 未就業(創業希望) 5. 在職中(正社員転換希望) ()						
スマートフォンについて	()持っている → ◆ 持っている方は利用方法について、当てはまるもの全てに○をつけてください。 1. 通話 2. メール 3. LINE 4. Facebook 5. X(旧Twitter) 6. Instagram 7. YouTube 8. TikTok ()持っていない 9. その他:具体的にご記入ください。()						
受講証明書	雇用保険を受給される方の受講証明書 1. 希望する 2. 希望しません ICT人材育成講座の受講で「失業認定申告書」に、求職実績として記入することができます。						

(注) ご記入いただいた個人情報は、小樽地域雇用創造協議会が責任をもって管理し、本セミナー運営に関する連絡、本セミナー受講者の分析、当協議会主催の関連セミナーの情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。

お問合せ先

小樽地域雇用創造協議会(事務局:小樽市産業港湾部商業労政課)

〒047-0032 小樽市稲穂2丁目17番1号 小樽市産業会館1階

TEL:0134-26-6587 FAX:0134-26-6588 MAIL:info@otaru-koyou.jp

公式HPを
チェック!



受付印

申込み識別番号

R7B4